

Fitnesskurse 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
08.15 - 09.00 Aqua-Cycling	08.15 - 09.00 Wassergymnastik*	08.15 - 09.00 Wassergymnastik*	10.00 - 10.45 Aqua-Jogging*	10.00 - 10.45 Aqua-Cycling
09.00 - 09.45 Wassergymnastik*	09.15 - 10.00 Wassergymnastik*	09.15 - 10.00 Wassergymnastik*	11.00 - 12.00 Aqua-Pilates & Aqua-Fitness	11.00 - 11.45 Aqua-Cycling
09.00 - 10.00 Wirbelsäulengymnastik*	09.15 - 10.00 Aqua-Jogging*		12.00 - 13.00 Aqua-Pilates & Aqua-Fitness	
12.15 - 13.15 Aqua-Pilates & Aqua-Fitness				
18.15 - 19.15 Aqua-Pilates & Aqua-Fitness	17.45 - 18.30 Aqua-Jogging*	18.45 - 19.30 Power-Yoga	17.45 - 18.30 Aqua-Jogging*	
19.00 - 19.45 Outdoor-Fitness	18.00 - 18.45 Aqua-Cycling	19.45 - 20.30 Aqua-Cycling	18.00 - 18.45 Aqua-Cycling	
19.15 - 20.15 Aqua-Pilates & Aqua-Fitness	18.30 - 19.15 Aqua-Jogging*	20.45 - 21.30 Aqua-Cycling	18.30 - 19.15 Aqua-Jogging*	
	19.00 - 19.45 Aqua-Cycling		19.00 - 19.45 Aqua-Cycling	
	19.15 - 20.00 Aqua-Jogging*		19.15 - 20.00 Aqua-Jogging*	
	19.30 - 20.15 Zumba		20.00 - 20.45 Aqua-Cycling	
	20.00 - 20.45 Aqua-Cycling			

Kurse	Preise (10 Termine)
Aqua-Cycling	80,00 € + Eintritt
Aqua-Jogging*	65,00 € + Eintritt
Aqua-Pilates & Aqua-Fitness	70,00 € + Eintritt
Wassergymnastik*	65,00 € + Eintritt
Wirbelsäulengymnastik*	70,00 € + Eintritt
Outdoor-Fitness	60,00 €
Power-Yoga	60,00 €
Zumba	60,00 €

*Zertifizierte Kurse

Die gekennzeichneten Kurse sind als Gesundheitskurse zertifiziert und erfüllen die Zuschusskriterien der Krankenkassen. Weitere Informationen dazu erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Aqua-Jogging: **Kurs-ID 20150729-674475**

Wassergymnastik: **Kurs-ID 201512222-698270**

Wirbelsäulengymnastik: **Kurs-ID 20161114-843020**

Das Anmeldeformular finden Sie auf der Rückseite.

Gültig ab: 12.12.2018

Anmeldung Fitnesskurse 2019

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular in gut lesbaren Druckbuchstaben aus.

Kurse	Preise (10 Termine)	Ihre Kurswahl (bitte ankreuzen)	Tag & Uhrzeit (bitte eintragen)
Aqua-Cycling	80,00 € + Eintritt		
Aqua-Jogging*	65,00 € + Eintritt		
Aqua-Pilates & Aqua-Fitness	70,00 € + Eintritt		
Wassergymnastik*	65,00 € + Eintritt		
Wirbelsäulengymnastik*	70,00 € + Eintritt		
Outdoor-Fitness	60,00 €		
Power-Yoga	60,00 €		
Zumba	60,00 €		

*Die gekennzeichneten Kurse sind als Gesundheitskurse zertifiziert und erfüllen die Zuschusskriterien der Krankenkassen (siehe Vorderseite).

Vorname

Nachname

Straße

PLZ

Wohnort

Telefon

Ich habe die allgemeinen Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen.

Datum

Unterschrift

Kassenvermerk

Gebühr bezahlt

Datum

Kurszeichen Kasse/Kassierer

Informationen zu den Kursen

Informationen über Kursinhalte können Sie auf unserer Internetseite erfahren oder Sie fragen unsere Mitarbeiter/innen an der Kasse. Auch telefonische Anfragen unter 02232 702-270 sind möglich. Sie können Ihre Buchung an der Kasse abgeben, per Post versenden oder per Fax unter 02232 702-999 an uns verschicken.

Als verbindlich gebucht gilt Ihr Kursplatz jedoch erst nach der Bezahlung der Kursgebühr vor der ersten Kursstunde. Die Bezahlung erfolgt an der Kasse des KarlsBades. Kursänderungen bleiben vorbehalten.

Allgemeine Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigt ist grundsätzlich jeder, der sich fit und gesund fühlt. Bei gesundheitlichen Bedenken sollten sie vor der Teilnahme an einem unserer Kurse einen Arzt konsultieren. Anmeldungen werden ausschließlich schriftlich entgegengenommen. Bei einzelnen Kursen werden gesonderte Anmeldefristen vorgegeben, wo ein Erscheinen zwingend notwendig ist. Zahlungen erfolgen ausschließlich über die Kasse im KarlsBad Brühl. Sofern ein Kurs nicht oder nur teilweise wahrgenommen wurde, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr. Zu den angegebenen Kurszeiten bitten wir pünktlich zu erscheinen. Die Gebühr für einen Kurs besteht aus der Kursgebühr zzgl. der regulären Eintrittsgebühr. Preisbasis für die Kursgebühr ist der 10-Stundenkurs. Ist der Kurs auf mehr als 10 Stunden angelegt, erhöht sich die angegebene Kursgebühr anteilig. Mit Ihrer Unterschrift auf der Kursbuchung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen an.